

Salute orale e gravidanza: Domande più frequenti



Salute Orale
e Gravidanza

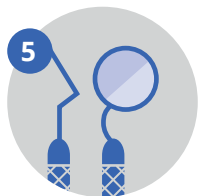


Accertati che le **gengive malate** non diventino
un problema **durante la gravidanza**



Perché la salute della bocca è importante durante la gravidanza?

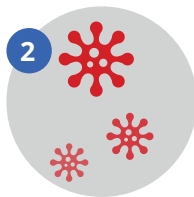
La bocca è una delle principali zone del corpo a essere interessate dai cambiamenti fisiologici e ormonali che avvengono durante la gravidanza. L'infiammazione delle gengive tende ad aumentare durante la gravidanza, anche se si esegue un'igiene orale corretta per rimuovere la placca batterica. Le donne in gravidanza possono manifestare gengivite gravidica, epulide gravidica (gonfiore localizzato) o parodontite.



Il trattamento parodontale durante la gravidanza riduce il rischio di esiti sfavorevoli?

La ricerca mostra che mentre la terapia parodontale non chirurgica durante il secondo trimestre è sicura, non riduce l'incidenza di esiti negativi della gravidanza. Però, la terapia parodontale può ridurre il tasso di esiti sfavorevoli della gravidanza nelle donne che sono ad alto rischio di complicazioni durante la gravidanza o in quelle che hanno una migliore risposta al trattamento parodontale.

Il ruolo principale del trattamento parodontale durante la gravidanza è quello di migliorare la salute parodontale e generale della donna incinta. La terapia parodontale non chirurgica migliora le condizioni parodontali della maggior parte delle donne in gravidanza affette da malattia parodontale - ma non è in grado di eliminare completamente l'infiammazione gengivale.



Che conseguenze hanno queste malattie?

La gengivite gravidica non comporta di solito danni irreversibili al parodonto (tessuti ossei, connettivi e gengivali che circondano e sostengono i denti) e l'infiammazione normalmente scompare nei mesi successivi al parto.

Le epulidi gravidiche se non provocano sostanziali problemi funzionali o estetici non dovrebbero essere rimosse durante la gravidanza: possono ripresentarsi o risolversi spontaneamente dopo il parto.

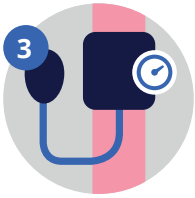
Non è descritto un tipo specifico di parodontite da gravidanza, ma la parodontite è un potenziale fattore di rischio per esiti sfavorevoli della gravidanza e per il diabete mellito gravidico.



Allora, qual è per la donna in gravidanza il miglior momento per sottoporsi a terapia parodontale?

In termini di efficacia nella prevenzione di esiti sfavorevoli, sarebbe meglio intervenire prima del concepimento.

Durante la gravidanza, è preferibile ricevere il trattamento parodontale durante il secondo trimestre.



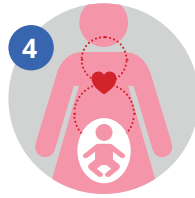
Che tipo di esiti sfavorevoli della gravidanza sono associati alla parodontite?

La ricerca ha identificato che esistono associazioni tra la malattia parodontale e tre forme di esito sfavorevole della gravidanza: sottopeso del neonato, nascita pre-termine e pre-eclampsia (definita come alta pressione sanguigna materna e sensibile proteinuria, cioè presenza in eccesso di proteine nelle urine), ed anche con il diabete gravidico.



Dove posso trovare maggiori informazioni?

Linee guida dettagliate per donne incinte o che pianificano di avere un figlio si possono trovare sul sito oralhealthandpregnancy.efp.org sviluppato dalla European Federation of Periodontology (EFP). Si consiglia alle donne una visita al loro dentista per un controllo della salute della bocca, incluso un controllo parodontale, quando prevedono una gravidanza o sono nei primi stadi della loro gravidanza. Per chi volesse approfondire il lato scientifico del rapporto tra salute orale e gravidanza, vi sono articoli scientifici molto referenziati - sempre reperibili sul sito oralhealthandpregnancy.efp.org - che spiegano l'importanza della salute della bocca durante la gravidanza, l'associazione tra malattia parodontale e esiti infausti della gravidanza, e gli effetti delle cure parodontali durante la gravidanza.



Quali sono i motivi per cui si pensa che la malattia parodontale possa giocare un ruolo nelle complicanze avverse della gravidanza?

Gli studi clinici suggeriscono che batteri provenienti dalla bocca possano colonizzare il feto e la placenta, portati probabilmente dalla corrente sanguigna. Batteri specifici associati alla parodontite sono stati anche associati a esiti negativi della gravidanza, ma ancora si conosce poco sul loro preciso ruolo. Ancora non si sa perché alcune donne che presentano infiammazione parodontale presentino esiti negativi e altre no, e sono necessari ulteriori studi per comprendere i complessi processi biologici coinvolti.

Accertati che le **gengive malate** non diventino un problema **durante la gravidanza**

Visita il sito oralhealthandpregnancy.efp.org



Salute Orale e Gravidanza

oralhealthandpregnancy.efp.org

Lo scopo del progetto Salute Orale e Gravidanza, una collaborazione tra la European Federation of Periodontology (EFP) e Oral-B, è quello di promuovere il concetto di salute orale nelle donne in gravidanza, attraverso linee guida sia per i pazienti che per i professionisti in campo sanitario.

L'importanza della salute della bocca durante la gravidanza non si può trascurare.

Studi scientifici hanno dimostrato connessioni tra le malattie gengivali ed esiti avversi della gravidanza, come nascita prematura, sottopeso alla nascita, e pre-eclampsia.



La Federazione Europea di Parodontologia (EFP, www.efp.org) è la voce globale e leader sui temi della salute e della malattie gengivali ed è la forza trainante di EuroPerio – il più importante congresso internazionale di parodontologia – e di Perio Workshop, mondiale convegno scientifico parodontale. L'EFP pubblica anche il *Journal of Clinical Periodontology*, una delle più autorevoli riviste del campo.

L'EFP comprende 30 società nazionali di parodontologia in Europa, nord Africa, Caucaso, e medio Oriente, che insieme rappresentano circa 14.000 parodontologi, odontoiatri, ricercatori e altri membri del gruppo che si occupa della salute orale e sono interessati al miglioramento delle conoscenze e dalla pratica clinica della parodontologia

L'EFP ringrazia Oral-B per il sostegno e il supporto finanziario non condizionato



In collaborazione con

